

令和3年度 男子ソフトテニス部 活動予定表

10月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	金	衣替え	○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
2	土		○			練習	学校	8:00~12:00	
3	日		○			練習	学校	13:00~16:00	
4	月	フリー参観 学年懇談	×	6	50	自主練			18:00
5	火		○	6	50	放課後練	学校	~18:00	18:00
6	水		○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
7	木		○	6	50	放課後練	学校	~18:00	18:00
8	金	終業式 市新人大会激励会	○	6	45	朝練、集会	学校	7:30~8:10、~18:00	18:00
9	土	新人大会	○			大会	青葉山	7:00集合	
10	日	新人大会(予備日)	○			予備日orオフ	青葉山	10/9中止の際7:00集合	
11	月	臨時休業	○			練習	学校	8:00~12:00	
12	火	臨時休業	○			練習	学校	13:00~16:00	
13	水	臨時休業	○			練習	川内	9:00~12:00	
14	木	始業式 報告会 職員会議	×	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
15	金	学年会	×	6	45	自主練			17:30
16	土		○			練習	川内	10:00~12:00	
17	日	3年修学旅行 19日まで	○			休養日			
18	月		○	6	50	放課後練	学校	~17:30	17:30
19	火		○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
20	水	2年野活21日まで、1年スポフェス	○	6	50	放課後練	学校	~17:30	17:30
21	木		○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
22	金	1年校外学習	○	6	50	放課後練	学校	~17:30	17:30
23	土	地域防災訓練2年参加	○			練習	学校	13:00~16:00	
24	日		○			練習	学校	8:00~12:00	
25	月		○	6	45	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
26	火		○	6	50	放課後練	学校	~17:30	17:30
27	水	専門委員会、3年スポフェス	×	6	50	自主練			17:30
28	木	教科外研究会	×	5	45	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
29	金	中央委員会、2年スポフェス	○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	17:30
30	土	校内環境整備作業	○			練習、側溝清掃、除草作業	学校	8:00~12:00	
31	日		○			練習	学校	13:00~16:00	

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

- ・一本打ち
- ・サーブ、リターン
- ・前衛練習
- ・後衛練習
- ・試合形式
- ・乱打
- ・ランニング
- ・素振り

- ・ハイタッチ禁止
- ・部室に入る際にはできるだけ少ない人数で入り、密を避ける
- ・コートの中でもソーシャルディスタンスを保ち、密を避ける
- ・応援は拍手で行う
- ・待ち時間も距離を保つ